

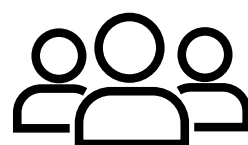
5 RAISONS POUR FAIRE APPEL AU COACHING PSYCHO-ÉMOTIONNEL POUR VOS SALARIÉS ET VOUS (EMPLOYEUR)

OLIVIER SAURET
COACH PSYCHO-ÉMOTIONNEL EN ENTREPRISES

LE BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL
EST UN DÉFI
AVANT-TOUT
INDIVIDUEL



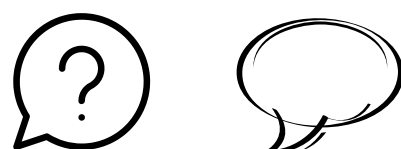
DES SALARIÉS
PLUS HEUREUX
DANS LEUR VIE
SONT PLUS
HEUREUX
AU TRAVAIL



L'ÉQUILIBRE
PSYCHIQUE
ET ÉMOTIONNEL
DU SALARIÉ A
UN IMPACT SUR
SON TRAVAIL



LES QUESTIONS
AUXQUELLES
FONT FACE
VOS SALARIÉS
PEUVENT AVOIR
DES RÉPONSES



SI VOUS PRENEZ EN COMPTE "L'INDIVIDU"
VOUS PRENEZ MIEUX EN COMPTE
"L'ENSEMBLE" DE L'ENTREPRISE

POUR
VOS SALARIÉS



1. Un sentiment d'être compris(e) et reconnu(e)
2. Une meilleure appréciation de son travail au quotidien
3. Une plus grande adaptation aux changements
4. Un attachement personnel vis-à-vis de l'entreprise
5. Une meilleure communication et expression de ses émotions
6. Une vie professionnelle et une vie personnelle qui font sens

POUR
VOTRE ORGANISATION



1. Un service RH qui accompagne concrètement ses salariés
2. Des salariés considérés plus investis dans l'entreprise
3. Une image interne reconnue et appréciée des équipes
4. Une image externe valorisée et communiquée
5. Une attractivité enviée au niveau du recrutement
6. Un impact fort et utile sur le groupe et les relations humaines

MIEUX ACCOMPAGNER CHAQUE SALARIÉ

PAS PSYCHOLOGUE, PAS PSYCHANALYSTE, PAS THÉRAPEUTE : LE COACHING PSYCHO-ÉMOTIONNEL EST DIFFÉRENT

Mon coaching est :

- soumis à la volonté du salarié
- orienté directement vers l'intérêt de la personne, de l'individu et de sa singularité
- une réponse aux besoins de votre entreprise : bien-être, cohésion, épanouissement, etc.
- une écoute active, constructive et bienveillante - extérieure à l'entreprise
- un questionnement cadré et méthodologique
- un accompagnement bref et dense
- un support externe réalisable en Visio
- individuel, personnel, confidentiel

Mon coaching n'est pas :

- imposé par l'entreprise au salarié
- un objectif défini par l'entreprise ou par le coach (mais par la personne coachée)
- un développement des compétences ou savoirs-faire techniques d'un salarié
- une réponse directe à un groupe, à une équipe, à un système ou à une organisation du travail
- une thérapie ou un consulting
- dédié à un seul type de positions ou de hiérarchies

COMMENT MARCHE MON ACCOMPAGNEMENT SALARIAL ?

Un service
d'accompagnements
psycho-émotionnel
externalisé

Entre 5 à 7 séances
maximum par salarié

Une disponibilité
flexible en fonction des
agendas & priorités
En Visio - à distance

COMMENT LE METTRE EN PLACE ?

1

1er contact entre vous (service RH et/ou la Direction) et moi-même.

Point sur vos besoins, sur vos salariés et sur votre organisation.

2

2ème échange pour définir le périmètre de travail et le cadre de référence.

Identification des salariés intéressés par un accompagnement personnel.

3

Je prends contact avec chaque salarié pour débiter le coaching et fixer les RDV.

Un travail en séances et entre séances mis en place.

4

Un bilan évolutif est établi à la fin du coaching avec chaque personne accompagnée.

Un retour d'expérience est réalisé.

QUI SUIS-JE ?

Coach psycho-émotionnel professionnel et certifié au sein de l'EFPP, j'accompagne les salariés en entreprises pour les aider à mieux comprendre leur état d'esprit et leurs émotions.

Fort de près de 20 ans d'expériences en entreprises et groupes internationaux en tant que manager et responsable d'équipes, je connais les enjeux de l'entreprise et les facteurs de risques psycho-sociaux inhérents à une organisation, aux structures, aux rapports d'équipes et aux questionnements individuels.

Le but de mon coaching est d'agir sur la personne. Que ce soit au niveau psychique ou émotionnel, vos salariés font face à de nombreux bouleversements personnels et sont très souvent seul(e)s à affronter des situations inconfortables.

Le coaching psycho-émotionnel a un début et une fin, avec des objectifs et des indicateurs de résultats définis. L'intérêt est que la personne coachée puisse se sortir d'une situation qui la gêne, qui l'empêche d'avancer ou de se projeter ; il aide à faire émerger les solutions en améliorant la relation à soi-même mais aussi avec autrui.

Mon coaching influe positivement sur toute la personne, il a un impact réel et tangible sur son activité et efficacité professionnelle au quotidien.



Coaching psycho-émotionnel en entreprises
Accompagnements individuels
Ateliers en groupes
Conférences
Podcasts
Articles
Livres

OLIVIER SAURET
Coach psycho-émotionnel
www.oliviersauret.fr
06 38 02 21 32

